

主催：NPO 法人認知症予防サポートネット 共催：上之島小学校区まちづくり協議会

あなたにも出来ることがあります！

認知症予防ボランティア養成講座 受講者 先着 40名募集！

基礎コース（5回）＋スキルアップコース（11月と12月に2回開催）
受講された方には「認知症予防ボランティア認定書」を授与

全5回コース

●受講料無料 ●申込受付期間 5月1日～6月5日

講師・・・NPO 法人認知症予防サポートネット講師

	日程	内容
①	7月 8日（土） 13時半～15時	認知症の予防と生活習慣
②	8月 5日（土） 13時半～15時	認知症に早く気付くには？
③	8月20日（日） 13時半～15時	楽しく学ぶ脳はつらつゲーム
④	9月 2日（土） 13時半～15時	転倒予防体操
⑤	10月21日（土） 13時半～15時	思い出語りで脳はいきいき

■会場：上之島小学校集会所

■後援：株式会社日健マネジメント 株式会社セシサ

認知症予防のための取り組みにご協力いただける方、活動のノウハウを学びませんか？一人ひとりの力を結集して住み良い地域づくりを一緒にしませんか？

申込用紙は裏面

お問い合わせ・お申込は・・・

上之島小学校区まちづくり協議会

〒581-0843 八尾市福万寺町南4-49-2

Tel 072-997-1420 FAX 072-992-7903

